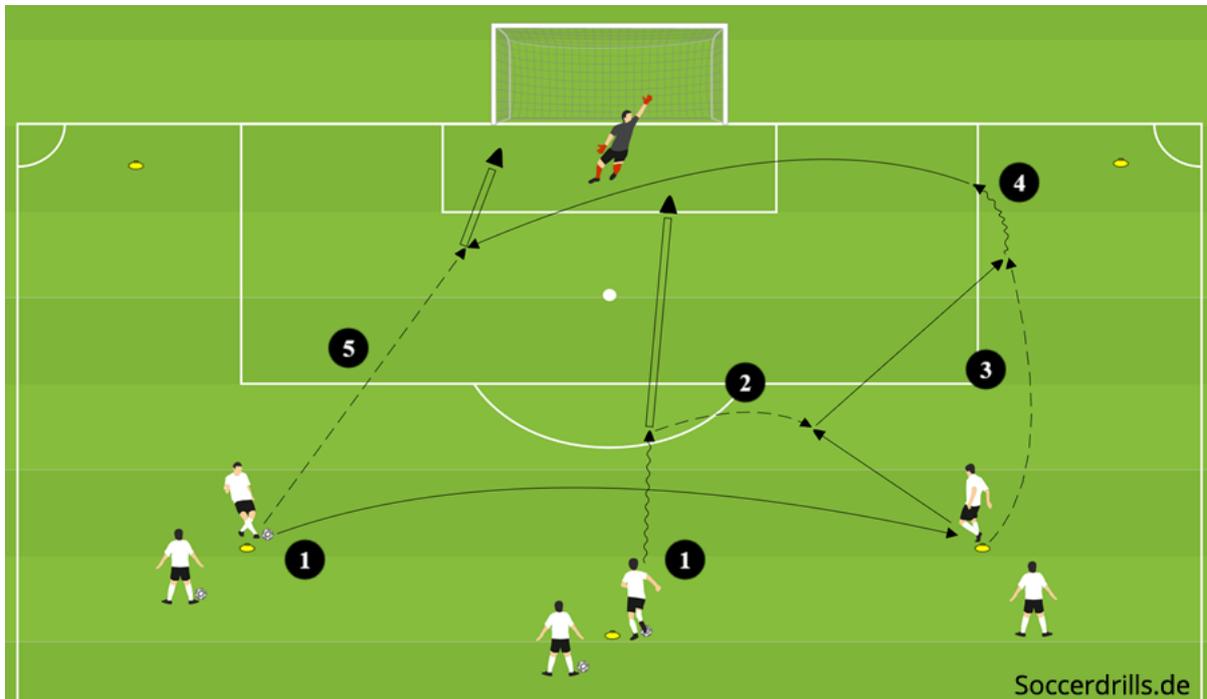


## Torschuss - Threepack-Wings - Einstiegsübung



### Organisation:

- Es werden 5 Bodenmarkierungen ausgelegt. Jeweils eine, fast in die linke und rechte Ecke des Spielfeldes an der Torgrundlinie. Eine weitere Bodenmarkierung weit entfernt, zentral vor dem Tor. Zwei weitere etwas entfernt von der linken und rechten Strafraumgrenze, tornah versetzt zur zentralen Markierung. Für kleinere Spielfelder können die Abstände entsprechend angepasst werden.
- Die beiden Markierungen in der Nähe der Grundlinie, werden erst in der zweiten Variante benötigt.
- Bilde Dreiergruppen, jede Gruppe hat zwei Bälle zur Verfügung.
- Die Spieler postieren sich an den torrentferntesten Markierungen. Der zentrale und der Spieler auf der linken Angriffsseite haben jeweils einen Ball zur Verfügung.
- Die Übung beginnt, wenn der Torhüter seinen Platz eingenommen hat.

### Ablauf:

1. Der Startspieler dribbelt an und schießt aufs Tor. Gleichzeitig passt der Spieler auf der linken Angriffsseite auf die rechte Seite zum Mitspieler. Der Pass kann, je nach Leistungsvermögen, als Flugball gespielt werden.
  2. Nach dem Torschuss dreht der Startspieler nach rechts ab und bietet sich zum Doppelpass mit dem Passempfänger des Flugballes an.
  3. Nach seinem Pass läuft der Spieler von der rechten Position in die Tiefe und erhält dort den Rückpass.
  4. Er kontrolliert den Ball kurz, zieht zur Grundlinie und flankt vors Tor.
  5. Der Spieler, der auf der linken Seite gestartet ist, läuft nach seinem Pass in den Strafraum und verarbeitet dort die Flanke zum Torerfolg.
- Anschließend holen die Spieler die Bälle und kehren in die Ausgangsgruppen zurück. Zwischenzeitlich startet die nächste Dreiergruppe in die Aktion.

## Torschuss - Threepack-Wings - Einstiegsübung

### Varianten:

- Der Spieler, der den Pass auf den Flügel spielt, zieht zum ersten Pfosten. Die Flanke bzw. das Abspield, kann dann auf den ersten oder zweiten Pfosten erfolgen.
- Ablauf seitenverkehrt.
- Ablauf von links oder rechts nach Trainervorgabe.

### Trainertipps:

- Der Einstieg in die Übung erfolgt in Zeitlupe mit Erklärungen.
- Die Teams müssen nach ihrer Aktion das Übungsfeld schnellstmöglich verlassen.
- Die Positionen in den Gruppen werden nach jedem Ablauf getauscht.
- Das Pass-Timing sollte stimmen, achte darauf.