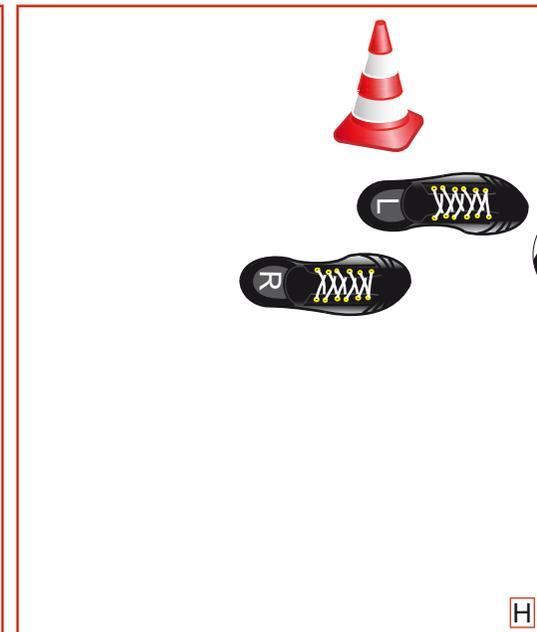
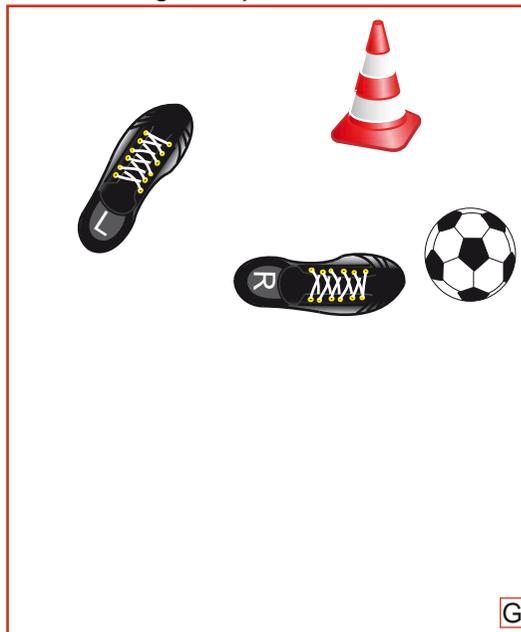
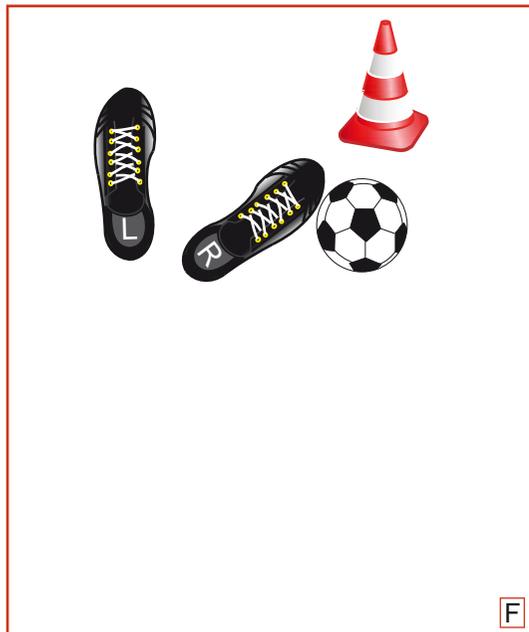
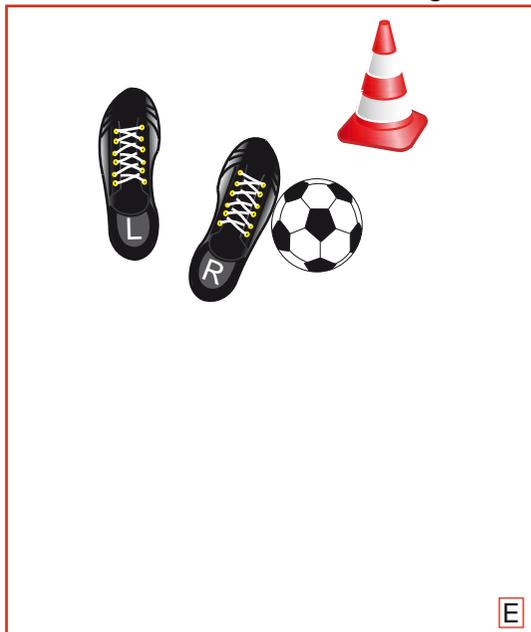


Der Ball wird leicht vorwärts gekickt. Starte mit zwei Bodenkontakten im Anlauf, verlängere später die Anlaufstrecke. Kurz auf den Ball treten und ...



...seitlich mit der Sohle nach hinten ziehen. Jetzt folgt ein seitlicher Kick und ein deutlicher Richtungswechsel mit Temposteigerung.