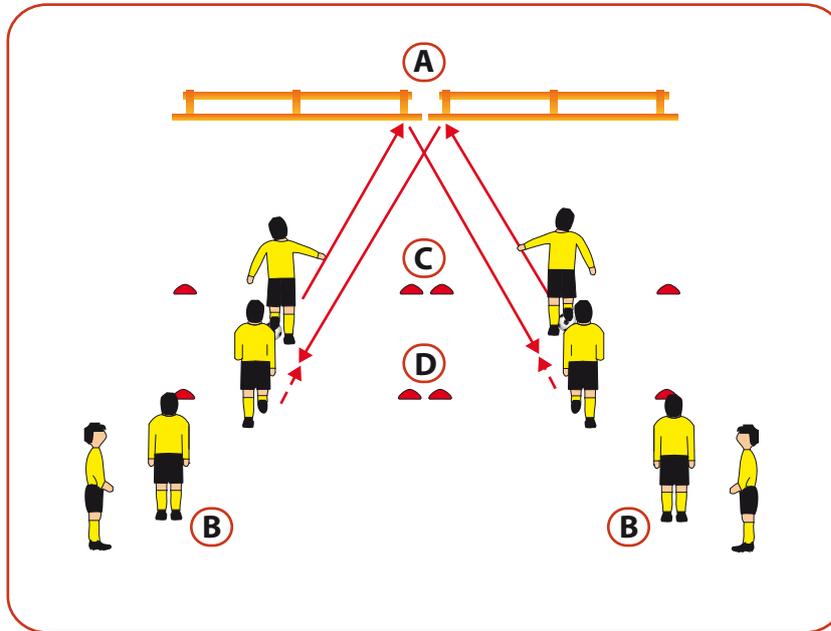




## Flachpass - Festival

Soccerdrills.de



- A** Einstieg: nutze Übung 017 (Flachpass). Hier üben zwei Gruppen eine Aktion.
- B** Auf jeder Seite postieren wir eine Gruppe. Die Spieler laufen immer in ein markiertes Rechteck.
- C** Auf jeder Übungsseite erfolgt ein Pass schräg gegen die Bank.
- D** Die nachfolgenden Spieler starten ins Rechteck und passen ohne Ballkontrolle wieder gegen die Bank. So geht es immer weiter.

### Variationen:

- Erster Pass gerade gegen die Bank, dann führt der selbe Spieler den Schrägpass aus.
- Pass erst nach vorheriger Ballkontrolle.
- Erster Pass mit rechts, zweiter Pass mit links.

### Tipp:

- Die Spieler müssen nach der Aktion schnell das Übungsfeld räumen.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

→ Pass    - - - - - → Laufweg    ~~~~~ → Dribbling    ———→ Torschuss    ~~~~~\* Wendetechnik