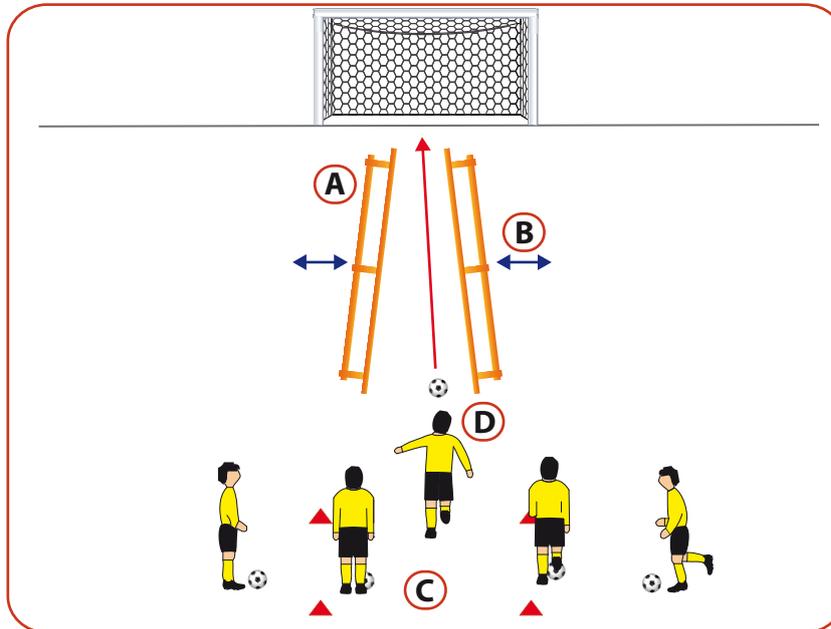




Torrichter

Soccerdrills.de



- A** Zwei Bänke, die leicht schräg gestellt sind, werden trichterförmig in Torrichtung aufgebaut.
- B** Durch seitliches verschieben der Bänke kann die Öffnung zum Tor verändert werden.
- C** Innerhalb dieser Zone muss der Pass durch den Trichter erfolgen.
- D** Die Spieler sollen, zunächst aus dem Stand, technisch saubere Pässe ausführen. Für gute Technik vergibt der Trainer bis zu drei Punkte und für einen Pass ohne Bankberührung gibt es einen Extrapunkt.

Variationen:

- Verschiedene Passtechniken.
- Der Pass erfolgt aus dem Dribbling.
- Der Pass erfolgt nach der Ballkontrolle aus einem seitlichen Zuspiel.

Tipp:

- An Beidbeinigheit denken.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

———→ Pass - - - - -> Laufweg ~~~~~> Dribbling ———> Torschuss ~~~~~* Wendetechnik