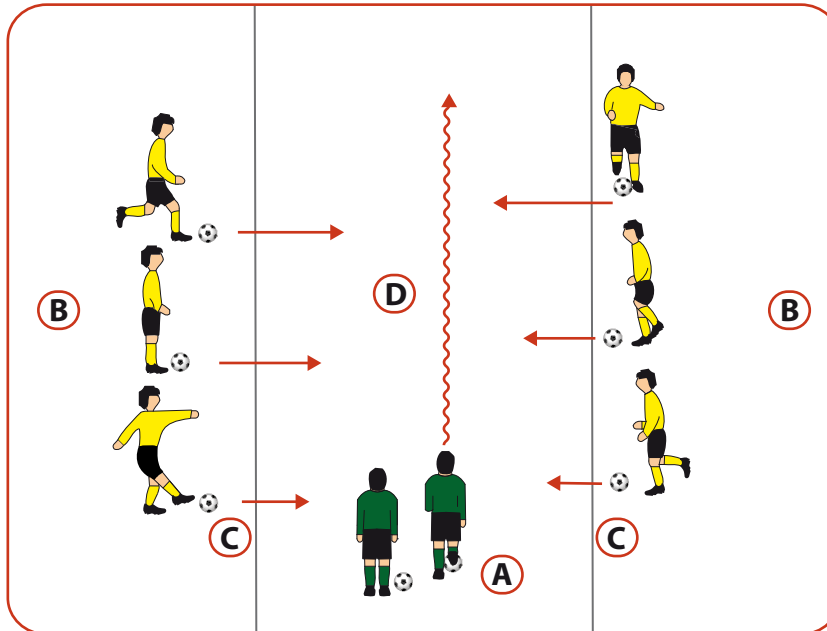




Mutprobe

Soccerdrills.de



- (A)** Aus einer Spielergruppe startet ein Spieler ins Dribbling durch die Gasse.
- (B)** Die Spieler einer zweiten Gruppe stehen links und rechts am Rand der Gasse.
- (C)** Die Gasse wird durch zwei Linien oder Hütchen begrenzt, ein Übertritt ist nicht erlaubt.
- (D)** Die Spieler an der Gasse versuchen, den Ball des Dribblers „abzuschießen“, wobei nur flache Pässe erlaubt sind. Erreicht der Dribbler mit Ball das Ende der Gasse, erhält seine Mannschaft einen Punkt.

Variationen:

- Verschiedene Passtechniken.
- Baue einen Kasten in der Gasse auf, dort kann sich der Dribbler „verstecken“.
- Zwei Spieler dribbeln gleichzeitig durch die Gasse.

Tipp:

- Die Spieler am Rand dürfen die Gasse nicht betreten.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

———> Pass - - - - -> Laufweg ~~~~~> Dribbling ———> Torschuss ~~~~~* Wendetechnik