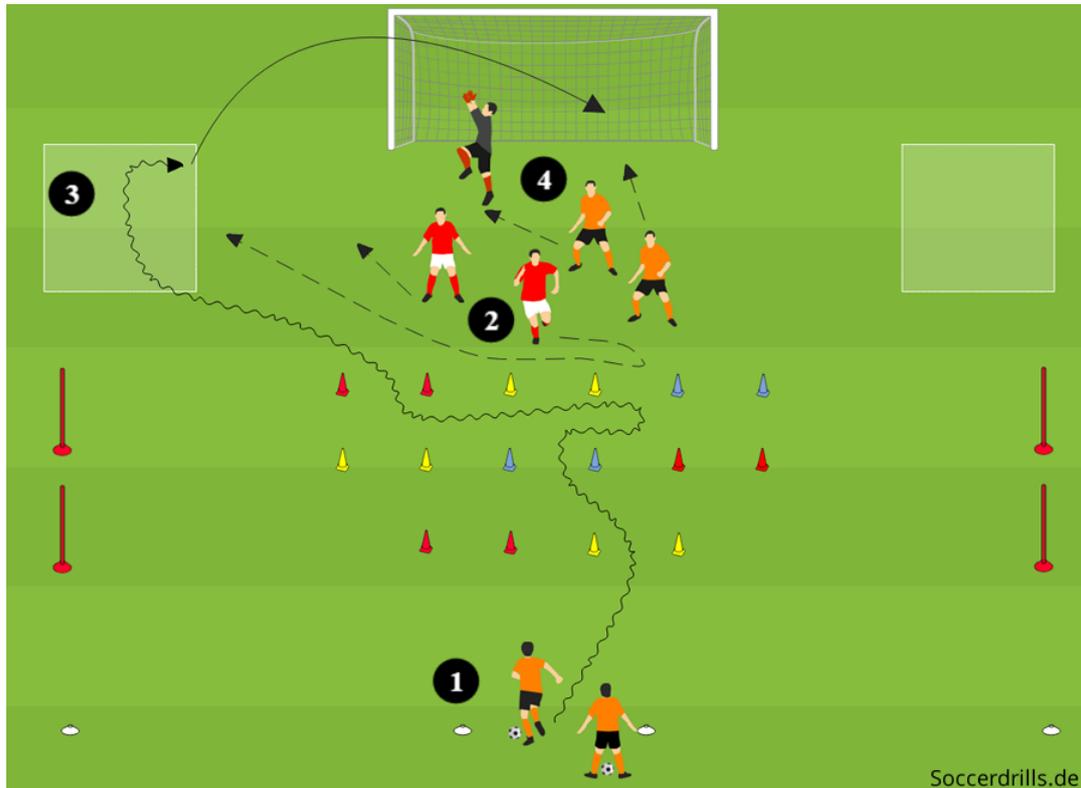


Dribbling - Der lange Weg zum Torerfolg



Organisation:

- 3x2 und 2x2 verschiedenfarbige Hütchen, 4 Bodenmarkierungen, 4 Stangen (nicht erforderlich), ein Tor und ausreichend Bälle werden für die Übungen benötigt.
- In einiger Entfernung vom Tor (Abstände nach Altersklasse bzw. Leistungsvermögen), werden drei Hütchenreihen aufgestellt, wie in der Grafik zu erkennen ist.
- In weiterer Entfernung zu den Stangentoren (ca. 8 bis 10 Meter) legen wir die 4 Bodenmarkierungen zur Orientierung aus.
- Die Hütchentore sollten mindesten einen Meter breit sein.
- Ein Torwart steht im Tor.
- Die Bälle befinden sich in der Startgruppe an einer Markierung.
- Vor dem Tor postieren wir zwei Angreifer und zwei Abwehrspieler.

Ablauf:

1. Der Dribbler startet in die Hütchenreihen und versucht von dort, durch geschicktes Dribbling, eine Außenposition zu erreichen.
 2. Der vordere Abwehrspieler versucht zunächst halbaktiv, später aktiv, diesen Durchbruch zu verhindern. Der zweite Verteidiger versucht im weiteren Ablauf den Torabschluss zu verhindern.
 3. Erreicht der Dribbler die Außenposition, passt oder flankt er vors Tor zu einem Mitspieler.
 4. Die beiden Angreifer im Zentrum bewegen sich geschickt, um anspielbar zu sein. Es folgt der sofortige Torabschluss.
- Nach einigen Durchläufen erfolgt ein Wechsel zwischen Spielern am Tor und Dribblern.

Varianten:

- Zwei Dribbler starten gleichzeitig. Hört sich einfach an, aber die Spielsituation muss von den Spielern jederzeit neu bewertet werden.
- Die Dribbler müssen nicht grundsätzlich nach außen ziehen, ein vertikaler Pass auf einen Mitspieler im Zentrum ist erlaubt.

Trainertipps:

- Auf Abseits achten.
- Die Angreifer vor dem Tor sollen sich geschickt zum Passspiel anbieten.