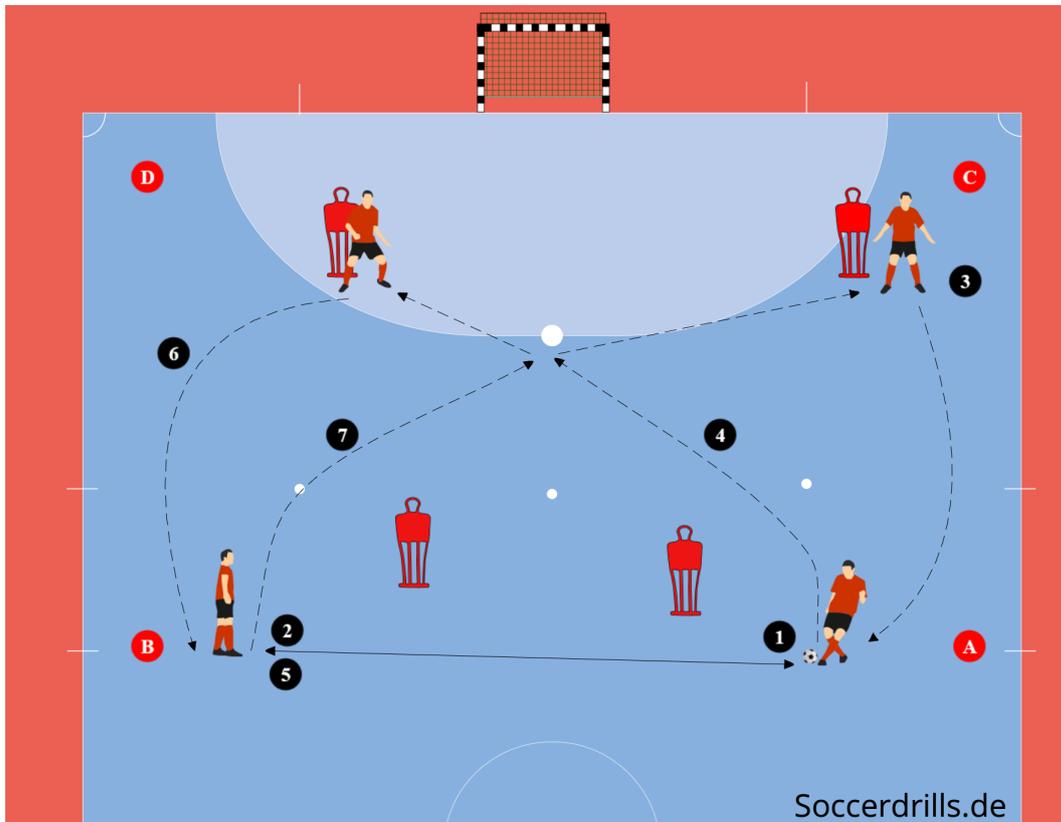


Vertikale Rotation im Futsal - 2-2 Spielsystem - Mit Variante



Organisation:

- Unsere Spieler werden in einer 2-2-Formation aufgestellt.
- Die Rolle der passiven Verteidiger übernehmen in der Grafik Dummies, du kannst auch Hütchen oder Stangen aufstellen.
- Jetzt noch einen Ball dazu und schon geht's los.

Ablauf:

1. Der Startspieler A passt zu Spieler B und ruft das Kommando „Rotation“.
2. Spieler B kontrolliert den Ball.
3. Spieler C übernimmt die Position von Spieler A.
4. Spieler A läuft diagonal in den freien Raum und kippt dann ab und übernimmt die Position von Spieler C.
5. Der Ablauf beginnt auf der anderen Seite. Spieler B passt auf Spieler C, der den Ball kontrolliert.
6. Spieler D übernimmt die Position von Spieler B.
7. Spieler B läuft diagonal in den freien Raum, kippt dann ab und übernimmt die Position von Spieler D.

So geht es immer weiter.

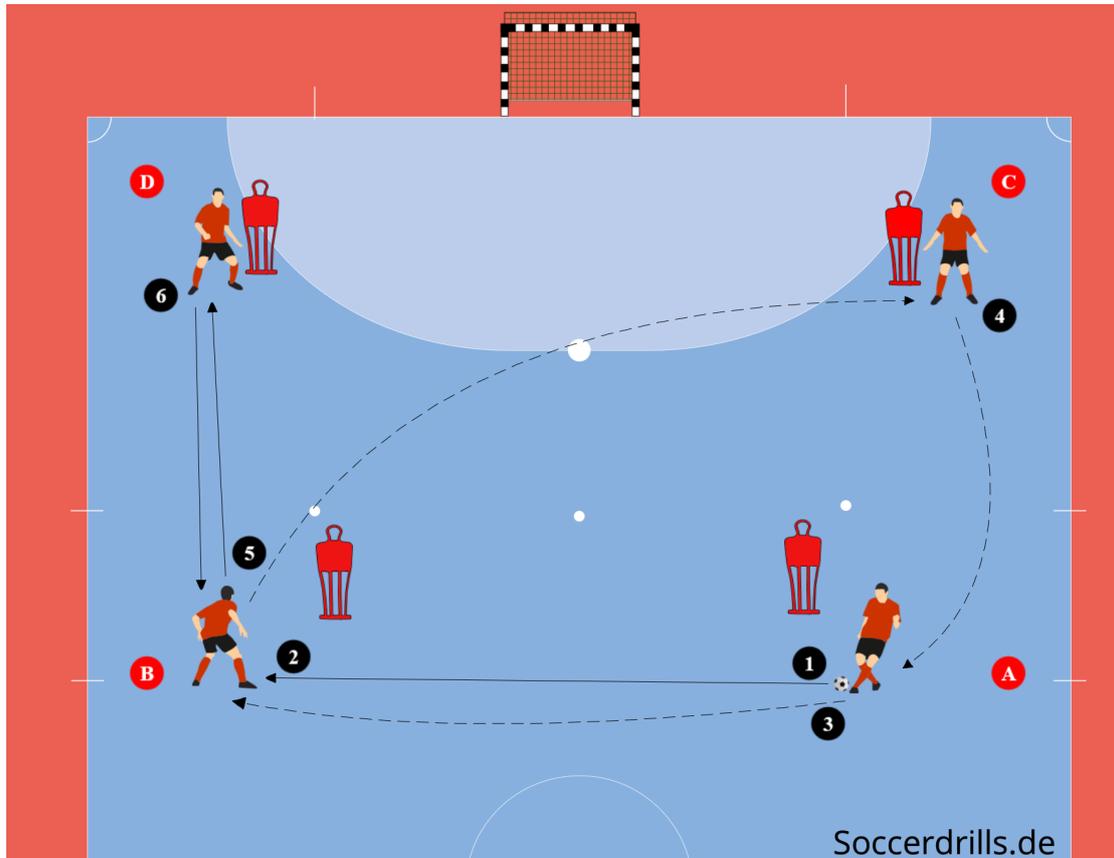
Varianten:

- Beachte die Hinweise zum „Trainingsablauf“.

Trainertipps:

- Wenn du dich mit der Rotation vertraut gemacht hast, wirst du schnell weitere Lauf-, Pass- und Dribbelwege finden, die Torgefahr auslösen. Gebe nicht zu viele Tipps, deine Spieler sollen selbst Lösungen finden.
- Habe Geduld mit deinem Team.
- Beachte die Praxishinweise fürs Training.

Variante – Rotation im 2-2 mit Pass in die Tiefe



Ablauf:

1. Der Startspieler A passt zu Spieler B und ruft das Kommando „Rotation“.
 2. Spieler B kontrolliert den Ball und leitet auf Spieler D weiter, dieser kontrolliert den Ball.
 3. Spieler A übernimmt die Position von Spieler B.
 4. Spieler C übernimmt die Position von Spieler A.
 5. Spieler B läuft durch den Raum und übernimmt die Position von Spieler C.
 6. Spieler D passt auf Spieler A, der zwischenzeitlich die linke Position im Aufbau übernommen hat.
- Spieler A passt anschließend horizontal auf Spieler C.
 - Jetzt wird auf der rechten Seite in die Tiefe gepasst und der Ablauf beginnt seitenverkehrt ...
 - ... oder aber auch nicht. C passt zurück zu A und der Ablauf startet wieder auf der linken Seite, oder aber ...?