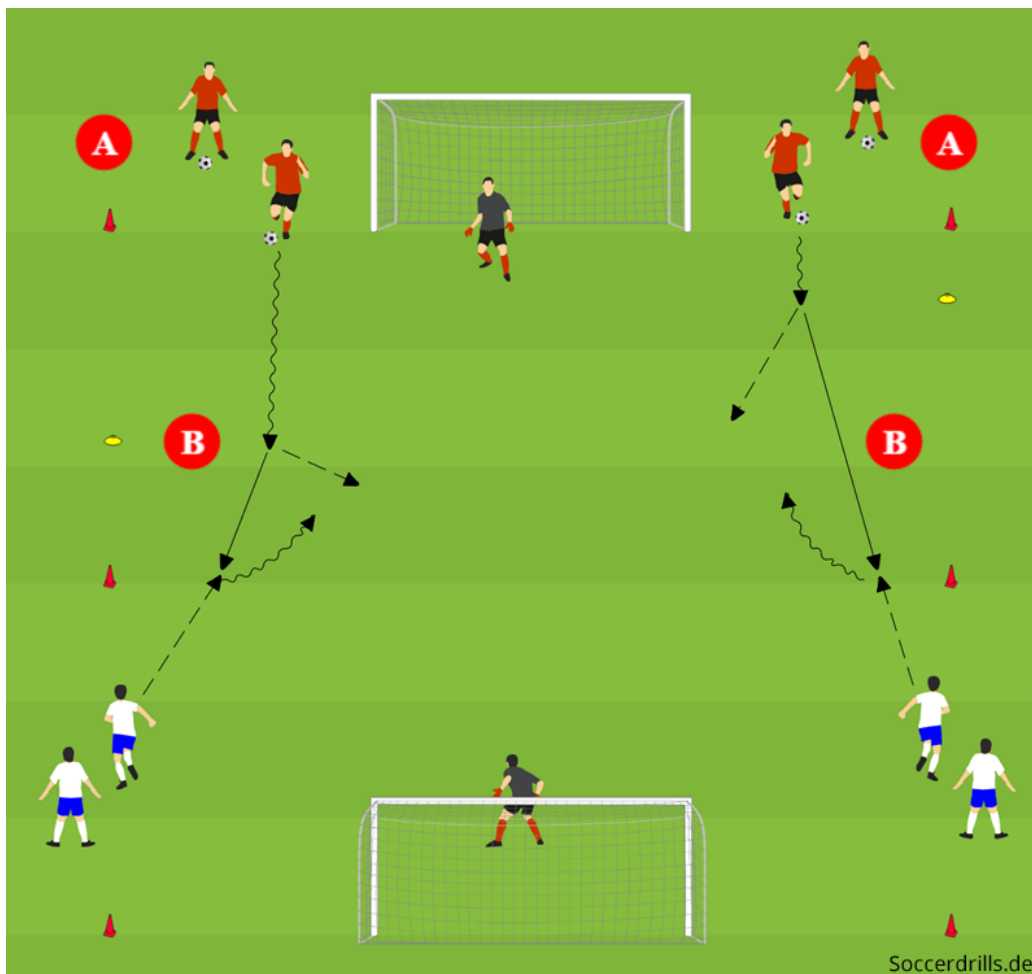


## Individuallaktik - Zweikampfschule 1 gegen 1 am Flügel



### Organisation:

- Wir benötigen 2 große Tore (ein Tor als Kontertor) mit Torhütern, ausreichend Bälle an den Toren und 6 Hütchen.
- Auf beiden Übungsseiten werden Markierungen neben den Toren ausgelegt. Diese befinden sich in kurzer und weiter Entfernung von der Grundlinie. Erst auf beiden Seiten mit der kurzen Distanz beginnen, vom Einfachen zum Schweren).
- Die Feldgröße entspricht einem doppelten Strafraum, bzw. dem Leistungsvermögen.

### Ablauf:

- Der Ablauf startet von beiden Übungsseiten gleichzeitig, nach der Aktion tauschen die Spieler die Aufgaben / schließen sich auf der anderen Seite an.
- A. Der Spieler dribbelt bis zur Markierung (siehe Grafik, links = kurze Distanz, rechts = weite Distanz) und passt von dort zum Angreifer, der dem Pass entgegenkommt.
- B. Anschließend startet die 1 gegen 1-Aktion bis zum Torabschluss.
- Erobert der Abwehrspieler den Ball, wird sofort auf das gegenüberliegende Tor angegriffen (Kontertor).