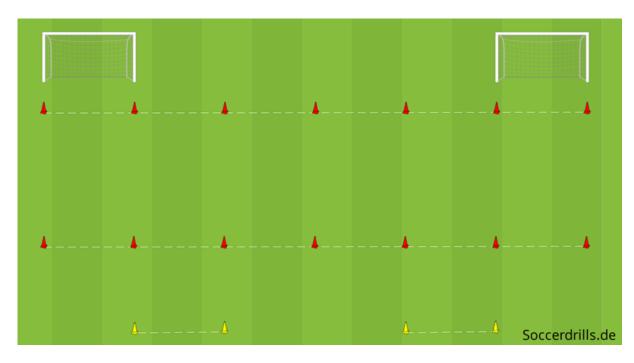


Kompletter Trainingsaufbau - Kindertraining Innenseitstoß



Organisation:

- Wir benötigen insgesamt 18 Hütchen, zwei Kleinfeldtore, 2 Bodenmarkierungen (kommen später hinzu) und für jedes Kind einen Ball. In der Grafik haben wir den Aufbau für 12 Kinder optimiert. Es können sich für die Paarübungen jeweils zwei Kinder zwischen den roten Hütchen (oben und unten) postieren. Auf jeder Seite erkennst du 6 Zwischenräume, die dafür genutzt werden. Unten sind zusätzlich 2x2 gelbe Hütchen aufgestellt worden. Diese befinden sich auf einer Höhe zu den zweiten und dritten roten Hütchen von links und von rechts.
- Die roten Hütchen bilden eine Gasse und die beiden Hütchenreihen sind ca. 10 Meter voneinander entfernt. Der Abstand der Hütchen zueinander in einer Reihe beträgt jeweils ca. 3 Meter. Die gelben Hütchen stehen ca. 5 Meter von der unteren Hütchenreihe entfernt.
- Lege für zwei Übungen zusätzlich zwei Bodenmarkierungen bereit, sie werden in zwei Abläufen kurzfristig ausgelegt.
- Die Kleinfeldtore stehen bereit, sie werden in der letzten Übung benötigt.