

Der vertikale Pass - Rondo-Spielform



Organisation:

- Im Übungsfeld werden zwei ca. 10 x 10 Meter (variiert nach Leistungsvermögen) große Flächen markiert.
- Zwischen diesen Flächen wird eine weitere, ca. 5 Meter breite, Fläche markiert (Mittelzone).
- Team Orange spielt in der Grafik gegen zwei Abwehrspieler aus Team Rot.
- Zwei weitere Spieler aus Team Rot werden in der Mittelzone postiert.
- Team blau wartet auf seinen Einsatz auf der anderen Spielfläche.
- Die Torhüter sind außerhalb des Feldes anspielbar.

Ablauf:

- Team Orange spielt gegen zwei rote Verteidiger.
- Der Torhüter außerhalb der Fläche wird ins Passspiel einbezogen.
- Nach 5 Pässen darf Team Orange einen vertikalen Pass zu Team Blau spielen.
- Die Spieler aus Team Rot in der Mittelzone versuchen den Pass zu verhindern. Gelingt dies nicht, wechseln sie ins Feld zu Team Blau und verteidigen dort.
- Erobert Team Rot den Ball, wird der Ball vom anderen Team gejagt oder der Trainer spielt einen neuen Ball zu Orange.
- Befindet sich der Ball auf der anderen Seite geht es von dort analog weiter.
- Nach ca. 2 Minuten sollet eine Pause eingelegt und die Abwehrspieler ausgetauscht werden.

Variante:

- Wettkampf: Welches Team verhindert die meisten vertikalen Pässe?

Trainertipps:

- Die Torhüter spielen intensiv mit.
- Intensität hochhalten, immer wieder neue Bälle ins Spiel bringen.
- Je größer die Mittelzone, desto schneller muss nachgerückt werden.