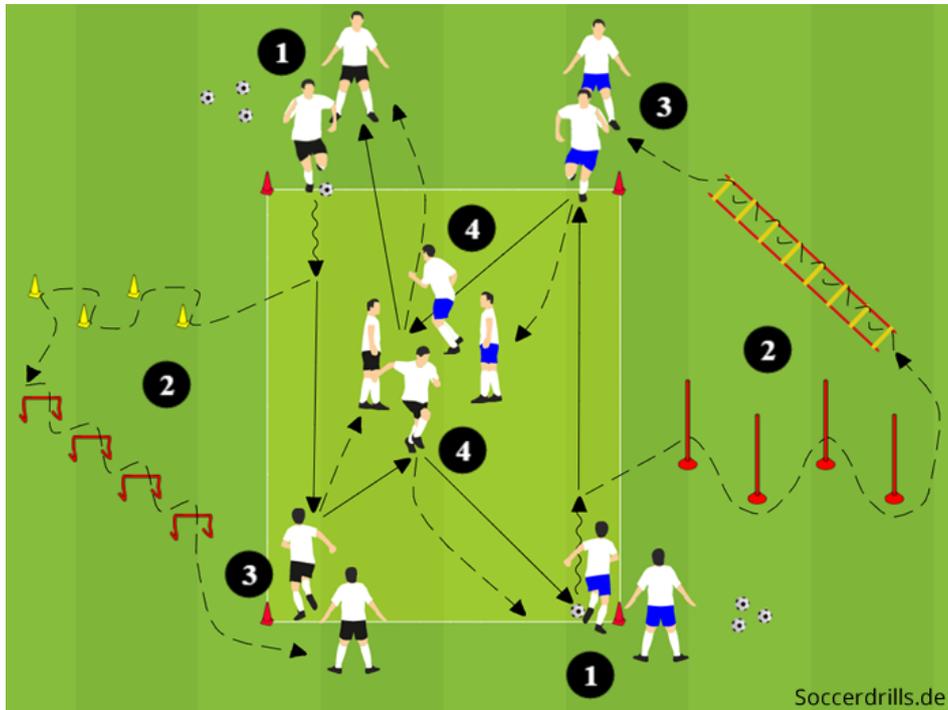


Athletik-Passspiel-Rundlauf



Organisation:

- Für den dargestellten Rundlauf werden benötigt: 4 Hütchen für die Feldbegrenzung, weitere 4 Hütchen für den Touchlauf, 4 Minihürden, 4 Slalomstangen, Koordinationsleiter und viele Bälle.
- Die Maße des Passfeldes können bis zu 20 x 20 Meter betragen.
- An den Ecken des Passfeldes werden Spieler postiert. Die Startspieler (in der Grafik oben links und unten rechts) haben Bälle zur Verfügung. Alle Positionen sind mindestens doppelt besetzt.
- Im Feld werden weitere 2 Spieler postiert und 2 weitere stehen bereit.

Ablauf:

1. Die Startspieler dribbeln kurz an und passen auf die andere Seite zum Mitspieler.
2. Anschließend absolvieren die Startspieler die athletischen Aufgaben und schließen sich dann der Position des Passempfängers an.
3. Die Passempfänger passen ins Feldzentrum und folgen ihrem Pass.
4. Die Passempfänger im Zentrum leiten den Ball zum Mitspieler der Startgruppe weiter und nehmen anschließend die Positionen dort ein.

Varianten:

- Der Pass-Rundlauf startet im Uhrzeigersinn.
- Verändere die koordinativen Aufgaben.

Trainertipps:

- Die athletischen Aufgaben rechts und links sollten die gleiche Zeit beanspruchen, damit keine Position vollläuft.
- Genaue Zuspiele fordern.
- Die Spieler wechseln nach jedem Pass zügig auf die nächste Position.