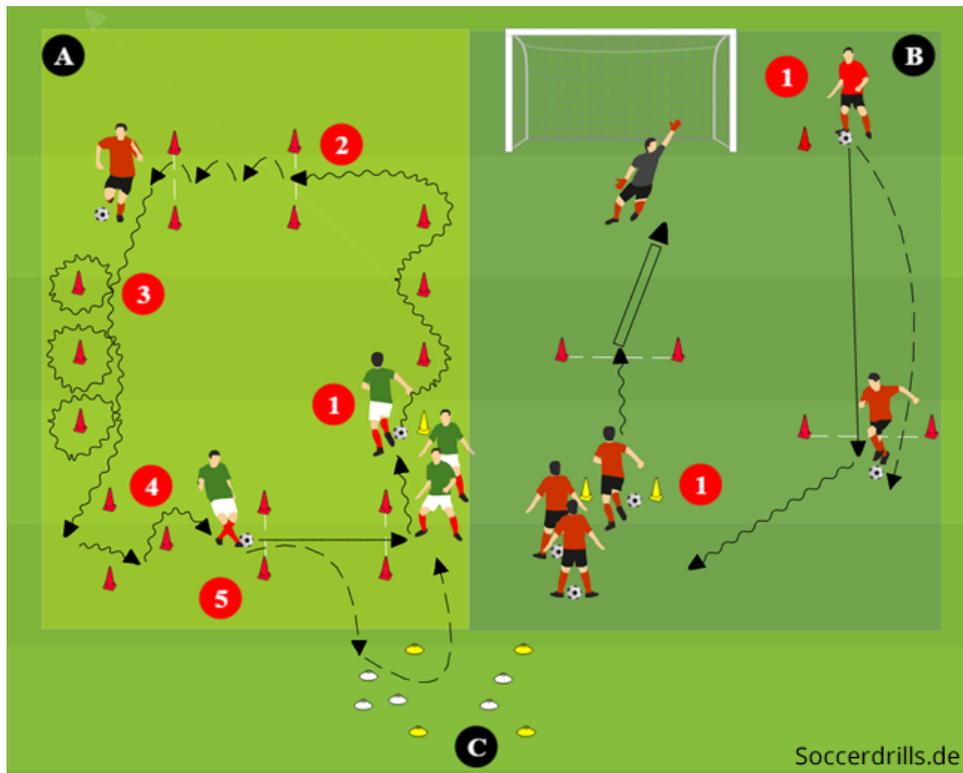


## Kindertraining - Wettkampf-Parcours: Technik gegen Torschuss



### Organisation:

- Ich erspare mir hier die Beschreibung des Aufbaus, diesen entnehme bitte der Grafik.
- Insgesamt haben wir ein Tor und 25 Hütchen verbaut. Hinzu kommen noch Markierungen für die Zählung.
- Es gibt zwei Stationen (A und B). Zusätzlich markieren wir noch ein Quadrat und legen dort ausreichend Bodenmarkierungen bereit (C).

### Ablauf:

**Station A:** Bei Wettkampfstart befinden sich die Spieler an Position 1 mit Ball und am Ende des Ablaufs ohne Ball als Passempfänger.

1. Hier ist der Startpunkt. Die Spieler dort haben Bälle zur Verfügung. Sie starten ins Slalom-Dribbling um die 4 Hütchen. Der nächste Spieler startet, wenn der Ball bei 5 angelangt ist, oder bereits auf halber Strecke.
2. Hier wird bis zur anderen Seite jongliert etc.
3. Der Spieler umrundet die 3 Hütchen im Parcours komplett, ...
4. ... durchdribbelt das Hütchentor und führt am nächsten Hütchen eine Finte etc. aus.
5. **Das Tor für die Zählung! Der Ball wird durchs Hütchentor auf der anderen Seite gepasst. Ist das erfolgreich läuft der Passspieler sofort zu den Bodenmarkierungen und darf eine im Quadrat ablegen - C.**

**Station B:** Bei Wettkampfstart befinden sich die Spieler an Position 1 mit Ball und am Ende des Ablaufs ohne Ball als Passempfänger.

1. Die Spieler starten ins Dribbling bis zum Hütchentor, von dort wird dann geschossen. Für jeden Treffer gibt es einen Punkt, der Trainer zählt laut mit.
2. Anschließend holt der Schütze den Ball, dribbelt zum Hütchen seitlich vom Tor und passt durch das Hütchentor auf die gegenüberliegende Seite.

### Spielziel:

- Schafft es die Gruppe im Technikparcours mehr Markierungen abzulegen, als die Torschussgruppe Tore erzielt?

## Kindertraining - Wettkampf-Parcours: Technik gegen Torschuss

### Varianten:

- Passe die Abläufe in der Technik-Station deinen Intensionen an.
- Erschwere die Abläufe in den Stationen, falls keine Chancengleichheit besteht.
- Verkürze die Abstände bis das nächste Kind starten darf.

### Trainertipps:

- Der Wettkampf bedeutet Spannung, fungiere lediglich als Schiedsrichter und zähle für die Torschussgruppe laut mit, oder lasse die Kinder zählen.
- Erkläre die Abläufe mit wenigen Worten, vormachen ist besser.