

Spielform - Futsal-Training Passspiel

Überzahl-Passspiel



Organisation:

- Wir legen mit Bodenmarkierungen an der Mittellinie eine Gasse aus und teilen das Spielfeld so in drei Zonen.
- In der Grafik wird in der rechten Zone 4 gegen 2 gespielt.
- In der Gasse befinden sich zwei Spieler, die zu den Verteidigern aus der rechten Zone gehören.
- In der linken Zone befinden sich vier weitere Spieler, die sich ständig zum Passspiel anbieten.

Ablauf:

- Die vier Spieler in der rechten Zone passen und die beiden Verteidiger versuchen den Ball zu erobern.
- Der Trainer gibt eine Anzahl von Pässen vor, die ohne Ballverlust gelingen müssen.
- Ist die Passanzahl erreicht, können die Angreifer den Ball in die Tiefe auf die andere Seite spielen.
- Die beiden Spieler in der Gasse versuchen dieses Zuspiel zu verhindern.
- Gelingt das Zuspiel, werden die beiden Spieler aus der Gasse sofort zu Verteidigern in der linken Spielfeldhälfte.
- Die beiden Verteidiger aus der rechten Spielfeldhälfte übernehmen die Positionen in der Gasse.
- Jetzt beginnt der Ablauf auf der rechten Seite analog.

Varianten:

- Mit Torhütern - Die Angreifer versuchen zunächst ein Tor zu erzielen. Gelingt dies, erhalten sie vom Torwart den Ball zurück und können jetzt den tiefen Pass spielen.
- Nur direktes Passspiel der Angreifer untereinander.
- Anzahl der geforderten Pässe vor dem Pass in die Tiefe erhöhen/verringern.

Trainertipps:

- Sollte die Anzahl der Spieler beim Training zu hoch sein, werden übrige Spieler mit Technikaufgaben beschäftigt. Es ist auch möglich, die Anzahl der Spieler in der Gasse zu erhöhen, dann wechseln im Verlauf natürlich immer nur zwei Spieler ins nächste Feld.